

NESS CITY TRIATHLON



29|06
2019 | Košice

 **PROGRESS
PROMOTION**



**PROPOZÍCIE
A ZÁVEREČNÉ
POKYNY**


CityTriathlonKosice
kositetriathlon.sk



PROPOZÍCIE A PODMIENKY ÚČASTI NESS CITY TRIATHLON KOŠICE

Kategórie pre Ness City Triathlon Košice (750 m plávanie, 20 km cyklistika, 5 km beh)

MUŽI OPEN (rok narodenia 2004 a starší)

ŽENY OPEN (rok narodenia 2004 a staršie)

ŠTAFETA (3 členný tím, muži, ženy, mix – všetci narodení v 2004 a starší)

Vekové kategórie Ness City Triathlon Košice

JUNIORI (TEENS) 15 – 17

JUNIORKY (TEENS) 15 – 17

MASTERS M40

MASTERS Ž40

Štartovné a spôsob platby

Kategória Muži Open, Ženy Open, Masters M40, Masters Ž40
a každý člen štafety starší ako 17 rokov:

20 EUR do 31. mája 2019 (online registrácia)

27 EUR do 26. júna 2019 (online registrácia)

29 EUR po ukončení online registrácie (hotovostná platba v deň konania triatlonu 29. 6. 2019, pokiaľ nie je vypredané)

Kategória TEENS – Juniori a Juniorsky

(štartujúci samostatne alebo ako členovia štafety):

15 EUR (online registrácia aj hotovostná platba v deň konania triatlonu, pokiaľ nie je vypredané)

Spôsob merania a výsledky

Meranie časov, zostavenie štartovej a výsledkovej listiny zabezpečuje spoločnosť SportsoftTiming. Výsledky zverejní organizátor ihneď po skončení podujatia a následne aj na webe www.kosicetriathlon.sk.

Časový priebeh podujatia

11:00 – 14:00 Prezentácia a registrácia v Mestskom parku

14:00 Štart všetkých kategórií Detského Ness City Triathlon, Mestská plaváreň v parku.

14:20 – 14:50 Rozplavby pred štartom Ness City Triathlon.

15:00 Štartová vlna 1 – HOBBY

Štart Ness City Triathlon Košice - časť plávanie, postupné intervalové štarty pretekárov (jednotlivci, štafety). Všetci plavci po odplávaní 15 dĺžok v bazéne bežia do cyklo depa a plynule pokračujú do cyklistickej časti pretekov, následne do bežeckej.

15:45 – 16:00 Rozplavby ELITE pretekári.

16:00 Štartová vlna 2 – ELITE

Štart Ness City Triathlon Košice - časť plávanie, hromadný štart nasadených ELITE pretekárov.

17:00 Dobeň najrýchlejšieho ELITE pretekára do cieľa (predpokladaný absolútny víťaz).

18:00 Predpokladaný začiatok vyhlasovania víťazov Ness City Triathlon Košice.

Prize money a odmeňovanie víťazov

Kategória MUŽI OPEN

1. miesto peňažná odmena 500 EUR
2. miesto peňažná odmena 300 EUR
3. miesto peňažná odmena 200 EUR

Kategória ŽENY OPEN

1. miesto peňažná odmena 500 EUR
2. miesto peňažná odmena 300 EUR
3. miesto peňažná odmena 200 EUR

Organizátor osobitne vyhlási a vecnými cenami ocení aj prvých troch mužov a prvé tri ženy štartujúce v štartovej vlně 1 (HOBBY), ďalej prvých tri ženy vekovej kategórie Masters Ž40, prvých troch mužov vekovej kategórie Masters M40, prvé tri dievčatá vekovej kategórie Juniorsky (TEENS), prvých troch chlapcov vekovej kategórie Juniori (TEENS), prvé tri štafetové družstvá a najrýchlejšiu štafetu v čisto ženskom zložení.

1. Ness City Triathlon Košice (ďalej len NCTK) sa koná podľa platných pravidiel Slovenskej triatlonovej únie a ustanovení týchto propozícií.
2. Každý účastník sa NCTK zúčastňuje na vlastné riziko, je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa pokynmi organizátora, rozhodcov a polície.
3. Na pretekoch NCTK sa môže prihlásiť pretekár, ktorý v danom roku CTK dovŕší minimálne 15 rokov (rok narodenia 2004 a starší).
4. Pretekár, ktorý v danom roku súťaže CTK ešte nedovŕší(l) 18 rokov bude klasifikovaný v kategórii TEENS – Juniori & Juniorsky.
5. Pretekár, ktorý v danom roku súťaže NCTK dovŕší(l) 40 rokov bude klasifikovaný v kategórii Masters (M40, Ž40).
6. V súťaži Štafeta NCTK štartujú 3 pretekári, ktorí uvedú v prihláške potrebné údaje a disciplínu, v ktorej budú štartovať. Každý účastník štafety musí v danom roku CTK dovŕšiť vek minimálne 15 rokov (rok narodenia 2004 a starší).
7. Počet účastníkov NCTK je obmedzený. Organizátor môže rozhodnúť o predčasnom ukončení registrácie na základe naplnenia technicko-bezpečnostných limitov.
8. Za platnú prihlášku na NCTK možno považovať iba tú, ktorá obsahuje všetky povinné údaje pretekára, je podaná v termíne a pretekár má zaplatený štartový poplatok.
9. Organizátor nie je zodpovedný za škody na zdraví a majetku, vzniknuté účastníkom a tretím osobám v súvislosti s konaním NCTK pretekom.
10. Každý pretekár, ktorý absolvuje cyklistickú časť triatlonu musí byť vybavený cyklistickou prilbou, ktorú musí mať nasadenú a riadne zapnutú počas cyklistickej časti pretekov, ako aj vo vymedzenom priestore v depe.
11. Zakazuje sa zbavovať sa odpadu na bežeckej alebo cyklistickej trati mimo územia občerstvovacích staníc. Porušenie zákazu môže viesť k diskvalifikácii pretekára.
12. Účastníci a Pretekári sa musia spávať ošladupne a športovo a umožniť rýchlejšiem pretekárom, aby ich predbehli.
13. Jazda v háku počas cyklistickej časti pretekov je povolená.
14. V prípade odstúpenia z pretekov je pretekár povinný túto skutočnosť nahlásiť organizátorovi.
15. Klasifikovaní budú len tí pretekári, ktorí prejdú celú trať, vrátane všetkých časových kontrol.
16. Uhradené štartovné sa nevracia. Pretekár môže písomne (e-mailom) požiadať o presun štartovného na nasledujúci ročník NCTK.
17. Štartové čísla sú až do skončenia pretekov majetkom usporiadateľa, nesmú sa poškodzovať a upravovať, sú viazané na prihlášku a neprenosné na inú osobu.
18. Pretekár súhlasí so spracovaním osobných údajov podľa platnej legislatívy ako aj s možným použitím fotografií a videozáznamov na účely propagácie NCTK v ďalšom období.
19. Pretekár súhlasí s časovým harmonogramom pretekov, ktorý je uvedený v propozíciách. Ak sa pretekár umiestni na stupňoch víťazov a neúčastní sa vyhodnotenia pretekov, stráca nárok na finančnú alebo vecnú cenu.



Prečítajte si pozorne tieto pokyny, ktoré vysvetlia všetky procesy a úkony spojené s Vaším štartom na Ness City Triathlon Košice 2019.

PRÍCHOD NA Miesto KONANIA

Nenechávajte ho na poslednú chvíľu, na vyzdvihnutie štartového čísla a prípravu všetkých vecí pred štartom potrebujete 60 - 90 minút. Využite parkoviská Železničná stanica, Aupark, Jumbo centrum alebo ulice v okolí Mestského parku.

PREZENTÁCIA - VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVÝCH ČÍSEL

Po 26. 6. 2019 sa presvedčte na webovej stránke podujatia **www.kosicetriathlon.sk**, že ste v štartovej listine. V prípade nezrovnalostí kontaktujte organizátora mailom na adrese **koniarova@progress.sk**.

Štartové čísla si môžete vyzdvihnúť v sobotu 29. júna od 11.00 do 14.00 v kancelárii pri vstupe na Mestskú plaváreň v Mestskom parku.



Pretekári, ktorí sa online zaregistrovali a zaplatili štartovné svojim podpisom potvrdia AKCEPTÁCIU ŠTARTU, t. j. že štartujú na vlastnú zodpovednosť, oboznámili sa a súhlasia s propozíciami a záverečnými pokynmi a že dávajú súhlas na spracovanie osobných údajov podľa platnej legislatívy.

Vyzdvihnutie štartových čísel detí ako aj podpis akceptácie štartu realizuje rodič alebo zákonný zástupca dieťaťa.

Vo výnimočných prípadoch je možné vydať štartové číslo, čip a celý balíček aj inej osobe ako je prihlásený pretekár.

Pretekári, ktorí sa vôbec online neregistrovali alebo neuhradili štartovné vyplnia prihlášku na preteky s akceptáciou štartu až na mieste za predpokladu, že podujatie nebolo vypredané.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA A ČIPY

Štartové číslo a čip sú povinnou výbavou každého pretekára.

Pretekári v kategórii DOSPELÍ & TEENS dostanú 2 štartové čísla, jedno môžu využiť na cyklistiku a druhé na beh, ale môžu samozrejme použiť na obe disciplíny iba jedno a to isté číslo.

V kategórii ŠTAFETA dostane každý člen jedno štartové číslo vrátane plavca, ktorý ho samozrejme do vody nepoužije, ostáva mu len ako spomienka na jeho štart.

Každému pretekárovi kategórie DOSPELÍ & TEENS a každému plavcovi v štafete bude hneď na prezentácii napísané štartové číslo na rameno a lýtko, čo bude jeho identifikáciou počas plávania.



Štartové čísla kategórie DOSPELÍ & TEENS sú biele.

Štartové čísla kategórie ŠTAFETA sú červené a číslo za lomítkom 1, 2, 3 označuje poradie pretekára v štafete (1 = plávanie, 2 = cyklistika, 3 = beh).



Na pretekoch budú použité čipy Multisport, ktoré sa upevňujú na členok a pretekári ich musia mať pripevnené vo všetkých disciplínach. Štafeta disponuje iba jedným čipom (plavec ho odovzdá cyklistovi a cyklista bežcovi).

Štartové číslo počas cyklistiky musí mať pretekár pripevnené spinkami na chrbte alebo použije vlastný triatlonový opasok na štartové číslo a číslo si otočí na chrbát.

Štartové číslo počas behu musí mať pretekár pripevnené spinkami na hrudi alebo použije vlastný triatlonový opasok na štartové číslo a číslo si otočí dopredu.

Pri vstupe do cyklistického depa organizátor označí nálepkou s číslom pretekára každý bicykel a prilbu.

WELCOME BAG

Každý účastník dostane na prezentácii uvítací balíček, ktorý bude obsahovať najmä štartové číslo, spinky, tričko FINISHER, pásku na bezplatný vstup na plaváreň, vrece na športovú výbavu do depa, občerstvenie a ďalšie darčeky od partnerov.

ŠATNE A ÚSCHOVNE

Na prezliekanie využite infraštruktúru Mestskej plavárne a parku (všetci účastníci aj verejnosť majú voľný vstup na plaváreň od 13.00, do 13.00 bezplatný vstup iba s páskou na ruke – viď predošlý bod WELCOME BAG).

Osobné veci si pretekár môže odložiť do vreca označeného nálepkou so svojim štartovým číslom, ktoré dostane v úschovni. **Vrecia s osobnými vecami budú bezplatne uskladnené v úschovni** neďaleko pracoviska prezentácie a budú strážené organizátorom.

Športovú výbavu, ktorú pretekár potrebuje na cyklistiku, alebo beh **si uloží do depa v druhom vreci**.

POZOR! Všetky veci, ktoré pretekár potrebuje na cyklistickú a bežeckú časť si ukladá do depa nie do úschovne. V prípade štafiet má do depa vstup povolený iba cyklista, čiže bežec štafety si svoje bežecké veci rieši mimo depo.





DEPO

Je umiestnené v centrálnej časti parku na trávnej ploche.



Depo na príjem bicyklov a ďalšej pretekárovej výbavy sa otvára o 11.30 a zatvára sa o 14. 30.

Každý individuálny pretekár vrátane cyklistov v štafete musí svoj bicykel, prilbu a ďalšiu potrebnú výbavu odovzdať do depa najneskôr do 14. 30.

Do depa má povolený vstup iba pretekár, ktorý absolvuje celý triatlon alebo štafetový cyklista. Všetky ostatné osoby majú do depa vstup zakázaný.

Pri vstupe do depa musí mať pretekár na hlave nasadenú svoju prilbu. Bicykel aj prilbu mu šéf depa označí nálepkou so štartovým číslom.

Bicykle si pretekári ukladajú v depe na miesta označené ich štartovým číslom.

TECHNICKÝ SERVIS / CYKLOSERVIS

Partner podujatia TREK poskytne obmedzený technický servis k bicyklom pretekárov vo svojich stanoch v blízkosti depa.

MEDICÍNSKY SERVIS

V centrálnom priestore podujatia bude trvalo umiestnená sanitka s profesionálnou službou.

Organizátor zabezpečí aj mobilný medicínsky servis na trati cyklistickej časti pretekov.

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenie a svoju účasť musí zosúladiť so svojim zdravotným stavom a stavom fyzickej spôsobilosti absolvovať tieto preteky.

OBČERSTVOVACÍ SERVIS

Vzhľadom na charakter pretekov, dĺžku a organizáciu tratí zabezpečuje organizátor iba jednu občerstvovaciu stanicu s vodou približne v polovici bežeckej trate (za obrátkou TESCO) a cieľový občerstvovací servis po skončení všetkých troch disciplín (voda v cieľi a čapovaný radler alebo pivo Zlatý bažant).

Všetky bufetové prevádzky v areáli kúpaliska budú v prevádzke.

Pre cyklistickú časť si každý pretekár pripraví vlastné občerstvenie (vodu, iontové nápoje, gely.) spolu s bicyklom v depe.





PLÁVANIE

Pretekár si pred štartom musí preštudovať štartovú listinu, kde bude uvedené poradie štartu jednotlivých pretekárov. Prví budú štartovať najrýchlejší plavci. Štart prvého pretekára je plánovaný na 15.00 hod. Najneskôr 10 minút pred časom štartu musí byť pretekár prítomný v priestore štartu pri bazéne, ktorý bude jasne vyznačený.

Moderátor bude tiež vyzývať pretekárov na vstup do zóny štartu. Pri vstupe do zóny štartu musí mať pretekár na členku čip a na ramene a lýtku napísané svoje číslo (označí sa na prezentácii).

Intervalové štarty prebiehajú plynule každých 10 sekúnd na pokyn rozhodcu. Rozhodca môže z organizačných a bezpečnostných dôvodov interval štartu predĺžiť, výsledný čas pretekára vzhľadom na čipovú technológiu nie je takýmto zásahom predĺžený.

Plavecká čiapka nie je povinná, použitie neoprénov **je zakázané**.

Po prekročení koberca s čipovým meraním v tesnej blízkosti vstupu do bazéna sa začína merať pretekárov čas. Do bazéna je zakázané skákať, každý pretekár vlezie do vody na nohy a odrazom od steny bazéna štartuje. V bazéne bude vyznačených 8 plaveckých dráh. V prvých 7 dráhach absolvuje pretekár obe dĺžky (tam i späť v jednej dráhe), poslednú 8. dráhu absolvuje už iba jedným smerom. Celková dĺžka tak predstavuje $15 \times 50 \text{ m} = 750 \text{ m}$.

Obracanie sa na konci dráh plaveckým kotúľom **je povolené**.

Po absolvovaní posledných 50 m v poslednej dráhe vylieza pretekár von z bazéna, prechádza kobercom s čipovým meraním a plynule pokračuje do depa a cyklistickej časti. Štafetoví plavci odovzdávajú tesne pred vstupom do depa čip cyklistovi, ktorý následne s čipom na členku môže vojsť do depa. Intervalové štarty môžu podľa počtu pretekárov trvať cca 45 minút.

ŠTART - ELITE

Po skončení intervalových štartov pretekárov mimo „elite group“ bude nasledovať hromadný štart elitných pretekárov. Títo pretekári si vyžrebujú každý svoju dráhu, v ktorej absolvujú 15 dĺžok. Čas ich plávania začína štartovým výstrelom a končí po prebehnutí čipového koberca. Aj títo pretekári musia mať na členku čip a označené lýtko a rameno štartovým číslom. Okrem toho dostanú od organizátora farebne odlišené plavecké čiapky, aby bolo možné kontrolovať počet odplávajúcich dĺžok dvoch rôznych pretekárov v jednej dráhe. Po plaveckej časti všetci plynule pokračujú do depa a na cyklistiku.





CYKLISTIKA

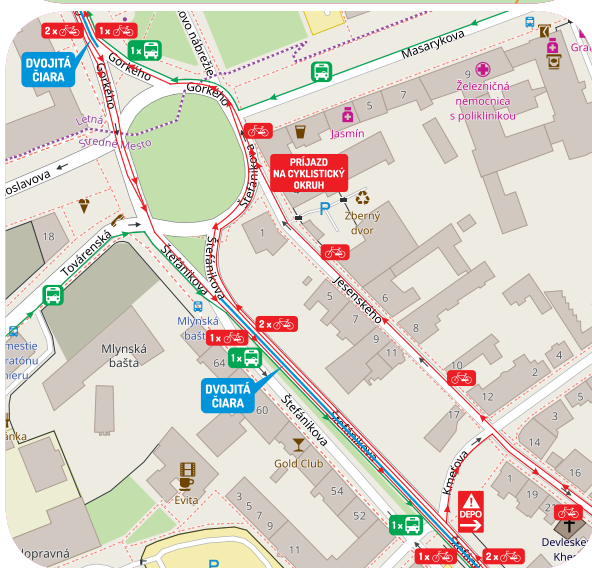
Z depa na cyklistickú trať bude vypustený iba pretekár z riadne zapnutou prilbou a upevneným štartovým číslom na všetkých predpísaných miestach (1 x nálepka na bicykli, 1 x nálepka na prilbe, 1 x štartové číslo na chrbte).

Pretekár vytlačí bicykel z depa a nasadne naň až na mieste vyznačenom čiarou a kužeľmi (za plotom parku na začiatku Rumanovej ulice). Na cyklistický okruh sa dostane na kruhovom objazde pri Jumbo centre.

Cyklistika prebieha na 4 prúdovej ceste Štefánikova/Gorkého, pričom všetky cestné pruhy sú vyhradené pre preteky. Je prísne zakázané prekračovať deliacu čiaru vyznačenú kužeľmi alebo dopravnými značkami. Pretekári sú vždy povinní držať sa na trati vpravo s výnimkou predbiehania, **nikdy však nesmú prekročiť dvojtitú čiaru** na ceste po ľavej ruke, ktorá oddeľuje protismer. Jazda v háku je povolená.

Každý pretekár musí absolvovať **7 celých okruhov a pred dokončením 8. okruhu pretekár opúšťa cyklistickú trať** ešte pred kruhovým objazdom vpravo na Kmetovu ulicu (odbočka je označená červeným označením **DEPO** →). Kontrolu počtu okruhov pre časomieru zabezpečuje čipový koberec na trati. Pretekár, ktorý neabsolvuje predpísaný počet okruhov bude diskvalifikovaný.

Za rátanie si okruhov je zodpovedný pretekár!





BEH

Bežecká časť triatlonu nasleduje bezprostredne po cyklistike.

Pretekár v depe odkladá bicykel, prilbu, podľa potreby sa prezúva a so štartovým číslom na hrudi alebo na opasku vpredu opúšťa depo vo vyznačenom smere.

Štafetový cyklista odovzdá po opustení depa svoj čip vo vyhradenom priestore štafetovému bežcovi.

Dĺžka bežeckej trate je necelých 5 km a vedie centrom Košíc s čiastočným križovaním automobilovej dopravy, kde budú mať bežci prednosť.

Asi v polovici bežeckej trate bude umiestnená občerstvovacia stanica a po dobehnutí do cieľa čaká za štartovou bránou pretekárov cieľový servis s vodou.

Do depa pre svoje veci bude každý pretekár po skončení pretekov vpustený iba raz a musí tak urobiť do 18:30 po skončení ceremoniálu vyhlasovania výsledkov a žrebovania tomboly.

CEREMONIÁL

Ceremoniál vyhlásenia výsledkov je plánovaný na 18.00 hod.

Výsledkové listiny budú zverejnené na oficiálnej tabuli pretekov v blízkosti kancelárie pretekov (prezentácie).

Na neprítomného pretekára sa s ceremoniálom nečaká. Ako prvé budú ocenené kategórie Detského triatlonu, potom štafetové tímy, kategórie TEENS, kategórie OPEN a nakoniec kategórie ELITE.

Po vyhlásení víťazov a umiestnených pretekárov v jednotlivých kategóriách sa žrebuje tombola o hlavnú cenu - cestný bicykel TREK. Víťaz tomboly sa preukáže svojím štartovým číslom. Ak je víťaz tomboly neprítomný, žrebovanie pokračuje ďalej.



**PRAJEME VÁM PRÍJEMNÝ
ŠPORTOVÝ ZÁŽITOK!**

Poznámka: Organizátor si vyhradzuje právo na zmeny v týchto záverečných pokynoch.

